

# ceres Lecture

The World's Leading Scholars Brought to Cologne



Foto: © Rawpixel.com - Fotolia.com

# Gewonnene Jahre

## Potenziale des Alter(n)s

**Prof. Dr. Ursula M. Staudinger**

Robert N. Butler Columbia Aging Center  
Columbia University, New York

**26. November 2018**

**18:00 Uhr**

Universität zu Köln

Öffentlicher Vortrag, Teilnahme kostenfrei



**ceres**

cologne center for  
ethics, rights, economics, and social sciences  
of health

# Gewonnene Jahre

## Potenziale des Alter(n)s

In den letzten 100 Jahren hat sich die durchschnittliche Lebenserwartung um 30 Jahre erhöht. Und nicht nur das: Man erreicht das höhere Alter auch bei besserer Gesundheit. Diese Verlängerung des Lebens birgt für Individuen und Gesellschaft Herausforderungen, aber auch große Chancen. Alter und Altern, wie wir es heute kennen und erleben, ist nur eine Momentaufnahme. Menschliche Entwicklung und Altern sind nicht determiniert, sondern entstehen aus der fortwährenden Wechselwirkung zwischen Biologie, Person und Kultur. Altern, auch in seinen biologischen Anteilen, ist durch Einflüsse von Gesellschaft und Individuum – innerhalb biologisch gesetzter Grenzen – veränderbar.

Lebenslaufstrukturen und Altersbild sind allerdings immer noch durch das traditionelle Bild des Alterns geprägt. Die Zukunftsfähigkeit einer Gesellschaft mit einer älter werdenden Bevölkerung hängt von ihrem Veränderungswillen ab. Wichtige Schritte zur Veränderung veralteter Ordnungen liegen in der Welt der Bildung, des Arbeitsmarkts und in der Volkswirtschaft, in den Regionen und den Gemeinden, in Familie, Zivilgesellschaft und Politik, in den Köpfen der Menschen und in der Praxis des Alltags. Die moderne Alternsforschung liefert hierzu wichtige Befunde.

---

**26. November 2018, 18 Uhr**

**Universitätsklinikum Köln**

**Auditorium MPI**

**Joseph-Stelzmann-Str. 9b, 50931 Köln**

Weitere Informationen:

[www.ceres.uni-koeln.de/ceres-lecture.html](http://www.ceres.uni-koeln.de/ceres-lecture.html)



---

Ursula M. Staudinger ist eine international und interdisziplinär ausgerichtete Psychologin und Alternsforscherin. Ihr Forschungsinteresse gilt der Veränderbarkeit des Alternsprozesses und deren Folgen für den demografischen Wandel. Vor dem Hintergrund einer Gesellschaft des langen Lebens erforscht und untersucht sie dabei das Zusammenspiel von Produktivität und Altern sowie die Entwicklung von Lebenseinsicht, Lebensgestaltung und Weisheit über die Lebensspanne. Sie ist Professorin für Sozialmedizin und Psychologie am Robert N. Butler Columbia Aging Center der Columbia University und war dessen Gründungsdirektorin. Für ihre herausragenden Forschungsleistungen wurde sie u.a. mit dem „Braunschweiger Forschungspreis 2014“ und der „Seneca Medaille 2017“ ausgezeichnet.

